



การเตรียมอุปกรณ์การอยู่ค่ายพักแรมลูกเสือ-เนตรนารี/ยุวกาชาด ปีการศึกษา 2556
ในระหว่างวันที่ 28-29 พฤศจิกายน 2556 ณ ค่ายลูกเสือมวกเหล็กแคมป์ อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

อุปกรณ์

1. เครื่องแบบลูกเสือ-เนตรนารี/ยุวกาชาด ถูระเบียบอย่างน้อย 1 ชุด
2. ชุดล้างส้วมสุภาพ อย่างน้อย 3 ชุด อาทิเช่น เสื้อกีฬา เสื้อนักเรียนสีเหลือง หรือเสื้อยืดคอกกลมสีขาว และสีดำ
 - ห้ามใส่เสื้อรัดรูป เหวลอย คอกกว้าง สายเดี่ยว เกาะอก เสื้อกล้าม กางเกงเจเจขาสั้น กางเกงแพรจีน
 - ระหว่างฝึกซ้อมต้องนุ่งกางเกงขาวเท่านั้น
 - อุปกรณ์เครื่องใช้ส่วนตัว เช่น สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน รองเท้าแตะ รองเท้าผ้าใบ ผ้าเช็ดตัว ผ้าถุงอาบน้ำ กระจาดชำระ ไฟฉาย ยาทากันยุง ผ้าห่ม เสื้อกันหนาว ยารักษาโรคประจำตัว เครื่องใช้ส่วนตัวอื่นๆ ที่จำเป็น
3. เครื่องเขียน เช่น ปากกา ดินสอ สมุดบันทึก และเชือกเพื่อฝึกวิชาพิเศษ
4. ควรฝึกซ้อมท่องคำปฏิญาณ และกฎลูกเสือ

ข้อควรปฏิบัติและข้อห้ามต่างๆ

1. ห้ามพกพาสุรา ยาเสพติดทุกชนิด อาวุธ มีดของมีคม วัตถุระเบิด ประทัด ดอกไม้ไฟ วัสดุอื่นๆ ที่เป็นอันตราย และไม่จำเป็นต่อการฝึก
2. ห้ามพกพาโทรศัพท์มือถือ อุปกรณ์เทคโนโลยีสื่อสาร หรือสิ่งของมีค่าอื่นๆ ถ้ามีปัญหาหรือสูญหายทางโรงเรียนจะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น
3. ต้องฝึกให้เป็นคนกระฉับกระเฉงว่องไว และสนุกสนานร่าเริงอยู่เสมอ รักโรงเรียน รักเกียรติของตน และปฏิบัติตามกฎลูกเสือ
4. ห้ามปกปิดการเจ็บป่วยของตนเองและผู้อื่น ระหว่างการฝึกอบรม และกรุณาแจ้งให้วิทยากรประจำหมู่ หรือผู้กำกับทราบทุกครั้งว่ามีโรคประจำตัวอะไร หรือมีข้อจำกัดอะไรส่วนตัวที่ไม่สามารถร่วมกิจกรรมบางอย่างได้ เช่น มีประจำเดือน กลัวความสูง บกพร่องทางร่างกาย จิตใจพิการ หรืออื่นๆ

คำปฏิญาณของลูกเสือ

ด้วยเกียรติของข้า ข้าสัญญาว่า

- ข้อ 1 ข้าจะจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา และพระมหากษัตริย์
- ข้อ 2 ข้าจะช่วยเหลือผู้อื่นทุกเมื่อ
- ข้อ 3 ข้าจะปฏิบัติตามกฎของลูกเสือ

กฎของลูกเสือ มี 10 ข้อ

- ข้อ 1 ลูกเสือมีเกียรติเชื่อถือได้
- ข้อ 2 ลูกเสือมีความจงรักภักดีต่อชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ และเชื่อตรงต่อผู้มีพระคุณ
- ข้อ 3 ลูกเสือมีหน้าที่กระทำความดีเป็นประโยชน์ และช่วยเหลือผู้อื่น
- ข้อ 4 ลูกเสือเป็นมิตรของคนทุกคน และเป็นพี่น้องกับลูกเสือทั่วโลก
- ข้อ 5 ลูกเสือเป็นผู้สุภาพเรียบร้อย
- ข้อ 6 ลูกเสือมีความเมตตากรุณาต่อสัตว์
- ข้อ 7 ลูกเสือเชื่อฟังคำสั่งของบิดามารดา และผู้บังคับบัญชาด้วยความเคารพ
- ข้อ 8 ลูกเสือมีใจร่าเริง และไม่ย่อท้อต่อความลำบาก
- ข้อ 9 ลูกเสือเป็นผู้มัธยัสถ์
- ข้อ 10 ลูกเสือประพฤติชอบด้วย กาย วาจา ใจ

โรงเรียนปทุมธานี “นันทมนีบำรุง” สพม.4
กำหนดการการอยู่ค่ายพักแรมลูกเสือ-เนตรนารี/ยุวกาชาด
วันที่ 28-29 พฤศจิกายน 2556
ณ ค่ายลูกเสือมวกเหล็กแคมป์ อำเภอมวกเหล็ก จังหวัดสระบุรี

วันที่ 28 พฤศจิกายน 2556

เวลา	07.00 น.	รายงานตัวพร้อมกัน ณ จุดนัดหมาย (เครื่องแบบลูกเสือ-เนตรนารี/ยุวกาชาด)
	07.30 น.	ออกเดินทางสู่ค่ายพักแรม
	09.30 น.	เดินทางถึงค่ายพักแรม
	10.00 น.	พิธีเปิดการฝึกอบรม - ประธานจุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย (นายชวา หมื่นมี) - ถวายราชสดุดี - ประธานโครงการกล่าวรายงาน (นางธรรมสรณ์ บัวสาย) - ประธานในพิธีกล่าวเปิด
		พิธีทางลูกเสือ
		พิธีรอบเสาธง (ชักธงขึ้น สวดมนต์ สงบนิ่ง)
	11.00 น.	ผู้อำนวยการฝึกกล่าวต้อนรับ ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการฝึกอบรม (คณะกรรมการฝ่ายอำนวยความสะดวก กิจกรรมฝึกประจำวันที่ 1)
	11.30 น.	เข้าสู่ที่พัก ภารกิจส่วนตัว
	12.00 น.	พักรับประทานอาหาร
	13.00 น.	กิจกรรมเดินทางไกล
	14.30 น.	พัก ภารกิจส่วนตัว
	15.30 น.	นันทนาการ ชี้แจงแนวปฏิบัติการชุมนุมรอบกองไฟ
	17.00 น.	พัก ประชุมวิทยากร
	18.00 น.	ชักธงลง รับประทานอาหาร
	19.00 น.	กิจกรรมชุมนุมรอบกองไฟ (ประธาน นายสมเกียรติ บาลลา และผู้ติดตาม นางธรรมสรณ์ บัวสาย, นางชะเอม จันทร์ลอย)
	22.00 น.	นัดหมาย/สวดมนต์ นอน

วันที่ 29 พฤศจิกายน 2556

เวลา	05.00 น.	ตื่นทำภารกิจส่วนตัว
	05.30 น.	กายบริหาร, วินัยและความเป็นระเบียบเรียบร้อย
	07.00 น.	รับประทานอาหารเช้า
	07.30 น.	รับตรวจ
	08.00 น.	กิจกรรมผจญภัย
	10.30 น.	พัก ภารกิจส่วนตัว
	11.30 น.	พักรับประทานอาหาร
	12.30 น.	เก็บสัมภาระ ทำความสะอาดค่าย พิธีปิดการอยู่ค่ายพักแรม (คณะกรรมการฝ่ายอำนวยความสะดวก กิจกรรมฝึกประจำวันที่ 2) - ผู้อำนวยการฝึกประกาศผลการอยู่ค่าย - ให้โอวาทและกล่าวปิดการอยู่ค่าย - ทบทวนคำปฏิญาณ
		พิธีปิดรอบเสาธง (สวดมนต์ สงบนิ่งชักธงลง)
	13.30 น.	ออกเดินทางกลับโรงเรียน